

Invulschema – Vervolgonderzoeken

Vandaag heb je één of meerdere vervolgonderzoeken gehad. Deze onderzoeken helpen om meer duidelijkheid te krijgen over je gezondheid, het verloop van je ziekte of het effect van een behandeling.

Gebruik dit invulschema na ieder vervolgonderzoek. Zo kun je stap voor stap vastleggen hoe het onderzoek verliep, welke uitslagen je kreeg en welke vervolgstappen zijn afgesproken.

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Welke vervolgonderzoeken heb je vandaag gehad?

- Welke onderzoeken zijn er gedaan?
- Waar vonden de onderzoeken plaats? (ziekenhuis, polikliniek, kliniek of praktijk)
- Wat was de naam van de locatie?
- Was dit de eerste keer dat je dit onderzoek kreeg, of had je het al eerder gehad?

*

Wie ging er met je mee?

- Was er iemand met je mee?
- Wie was dat?
- Waarom ging deze persoon met je mee?
- Hoe voelde het om samen naar het onderzoek te gaan?
- Wat betekende deze steun voor jou?

*

Hoe verliepen de onderzoeken?

- Wat gebeurde er tijdens de onderzoeken?
- Hoe heb je de onderzoeken ervaren?
- Waren ze spannend, pijnlijk of vielen ze mee?
- Werd duidelijk uitgelegd wat er ging gebeuren?
- Kon je je vragen stellen?
- Was er iemand die je tijdens het onderzoek geruststelde?

*

Heb je de uitslag gekregen?

- Kreeg je de uitslag meteen of moest je daarop wachten?
- Hoe lang duurde het voordat je de uitslag kreeg?
- Van wie kreeg je de uitslag?
- Hoe werd deze met je gedeeld?
- (gesprek, telefonisch, online of op een andere manier)
- Wat werd er verteld?
- Wat deed deze uitslag met jou?

*

Welke vervolgstappen zijn er afgesproken?

- Is er een vervolgspraak gemaakt?
- Wat gaat er tijdens die afspraak gebeuren?
- Zijn er nog extra onderzoeken gepland?
- Krijg je medicatie of een andere behandeling?
- Is afgesproken om eerst af te wachten?
- Voelt het vervolgplan duidelijk voor jou?

*

Hoe kijk je terug op deze dag?

- Hoe heb je deze dag ervaren?
- Heeft het onderzoek je gerustgesteld of juist nieuwe vragen opgeroepen?
- Wat vond je het moeilijkste moment?
- Was er ook iets dat meeviel of je vertrouwen gaf?
- Hoe voel je je nu?

*

Is er nog iets dat je wilt onthouden?

- Is er iets gebeurd dat je later graag nog eens wilt teruglezen?
- Was er een opmerking, gebeurtenis of ontmoeting die indruk op je maakte?
- Zijn er foto's gemaakt of heb je foto's gemaakt van het ziekenhuis, de onderzoekskamer of andere bijzondere momenten?
- Voeg deze eventueel toe aan je boek.

*

Tip

Bewaar ook afsprakenkaartjes, brieven of informatie die je hebt meegekregen. Samen met je aantekeningen en foto's vormen ze een waardevolle herinnering aan jouw medische traject en de weg die je hebt afgelegd.