

Echo

Vandaag heb je een echo gehad.

Misschien zag je iets bijzonders, hoorde je goed nieuws of had je juist veel vragen.

Gebruik deze vragen om elke echo vast te leggen in je boek. Voeg ze toe tussen de andere hoofdstukken.

Datum:

*

Wat voor echo is er gemaakt?

*

Waar moest je naartoe voor de echo? (praktijk of ziekenhuis)

- Wat is de naam van de locatie?
- Was je zenuwachtig voor deze echo?

*

Wie ging er met je mee?

- Waarom ging(en) die persoon/personen met je mee?
- Hoe voelde het om samen naar de afspraak te gaan?

*

Hoe werd je ontvangen?

- Moest je eerst nog even wachten?
- Hoe was de sfeer in de wachtruimte?
- Maak eventueel een foto van de wachtruimte.

*

Hoe zag de ruimte eruit waar de echo werd gemaakt?

- Hoe voelde je je tijdens het onderzoek?
- Wat vertelde de echoscopist tijdens de echo?
- Kon je alles goed volgen wat er te zien was?
- Kon je zelf vragen stellen?
- Welke vragen heb je gesteld?
- Wat waren de antwoorden?

*

Wat deed het moment met jou toen je de echo zag?

- Was er iets wat je bijzonder, spannend of mooi vond om te zien?
- Hoe reageerde de persoon die met je meeging?

*

Heb je foto's gemaakt van de ruimte of het scherm (als dat mocht)?

- Is er een filmpje gemaakt tijdens de echo (met toestemming)?

*

Hoe voelde je je na afloop van de echo?

- Moest je daarna nog naar een arts of specialist?
- Of ging je direct weer naar huis?
- Wat hebben jullie na de echo gedaan?

*

Zijn er nog andere dingen die je wilt onthouden van deze echo?

- Kun je daar wat meer over vertellen?