

Inhoud

Klik in de inhoudsopgaven op het invulschema dat je wilt gebruiken.
Je wordt automatisch naar het juiste invulschema geleid.

Invulschema – Babyzwemmen	2
Invulschema – De tweede en volgende oppasmomenten	4
Gastouder (tweede en volgende opvangdagen)	6
Kinderdagverblijf (tweede en volgende opvangdagen)	8
Logeren (tweede en volgende keer)	10
Feestdagen	12
Vakantie	14
Huisbezoek van het consultatiebureau	17
Eerste bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 1 maand)	18
Tweede bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 2 maanden)	19
Derde bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 3 maanden)	20
Vierde bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 4 maanden)	21
Vijfde bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 5 maanden)	23
Extra bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 6 maanden)	24
Zesde bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 9 maanden)	26
Zevende bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 11 maanden)	27

Invulschema – Babyzwemmen

Babyzwemmen draait om samen genieten, spelen en wennen aan het water. Onder begeleiding van een instructeur doen jullie verschillende oefeningen die de motorische, lichamelijke en sociale ontwikkeling van je kleintje stimuleren. Iedere les brengt weer nieuwe ervaringen, kleine mijlpalen en bijzondere momenten met zich mee.

Gebruik dit invulschema na iedere babyzwemles. Zo leg je stap voor stap de ontwikkeling, belevenissen en mooie herinneringen van je kleintje vast.

*

Datum

*

Hoe oud is je kleintje inmiddels?

- Hoe oud is je kleintje vandaag?
- Is er iets veranderd sinds de vorige les?

*

Hoe verliep de start van de zwemles?

- Hoe was de stemming van je kleintje voordat de les begon?
- Had je kleintje zin om het water in te gaan?
- Reageerde je kleintje meteen enthousiast of had hij of zij eerst even tijd nodig om te wennen?

*

Wat hebben jullie vandaag gedaan?

- Welke oefeningen of activiteiten hebben jullie gedaan?
- Waren er nieuwe oefeningen of spelletjes?
- Welke activiteit vond je kleintje het leukst?
- Was er iets dat je kleintje nog spannend vond?

*

Hoe reageerde je kleintje tijdens de les?

- Voelde je kleintje zich snel op zijn of haar gemak in het water?
- Heeft je kleintje gelachen of enthousiast gereageerd?
- Is je kleintje vandaag met het hoofdje onder water geweest?
- Hoe reageerde je kleintje daarop?
- Merk je dat je kleintje steeds meer plezier en zelfvertrouwen krijgt in het water?

*

Contact met andere baby's

- Had je kleintje contact met andere baby's?
- Hoe verliep dat contact?
- Waaraan merkte je dat je kleintje hiervan genoot?

*

Liedjes en spelletjes

- Hoe reageerde je kleintje op de liedjes en spelletjes?
- Deed je kleintje enthousiast mee met de bewegingen?
- Herkende je kleintje bepaalde liedjes of oefeningen van eerdere lessen?
- Merk je dat je kleintje steeds beter weet wat er gaat gebeuren?

*

Ontwikkeling en zelfvertrouwen

- Durfde je kleintje vandaag meer dan tijdens de vorige les?

- Welke nieuwe stap of mijlpaal heb je gezien?
- Waar ben je vandaag het meest trots op?

*

Hoe verliep de rest van de dag?

- Was je kleintje moe na de zwemles?
- Heeft je kleintje goed gegeten of gedronken?
- Heeft je kleintje langer of dieper geslapen dan normaal?
- Merk je dat babyzwemmen invloed heeft op de rest van de dag?

*

Hoe kijk je terug op deze babyzwemles?

- Wat was vandaag het mooiste, grappigste of meest ontroerende moment?
- Hoe heb jij de les ervaren?
- Wat is je het meest bijgebleven?
- Zijn er tijdens de les foto's of filmpjes gemaakt? Voeg deze toe aan je boek.

*

Tip

Maak regelmatig foto's of korte filmpjes tijdens of na de les (als dit is toegestaan). Zo kun je later samen terugkijken op alle mooie momenten, de groei en het plezier dat jullie samen in het water hebben beleefd. Deze herinneringen laten zien hoeveel je kleintje zich van les tot les heeft ontwikkeld.

Invulschema – De tweede en volgende oppasmomenten

Na de eerste keer oppassen worden jullie vaak steeds vertrouwder met het achterlaten van je kleintje. Misschien went je kleintje steeds sneller aan de oppas, of blijft ieder oppasmoment weer een beetje spannend. Elke keer brengt nieuwe ervaringen, mooie herinneringen en soms ook verrassende momenten met zich mee. Gebruik dit invulschema na ieder oppasmoment. Zo leg je stap voor stap vast hoe deze momenten zijn verlopen en hoe je kleintje zich ontwikkelt.

Datum

*

Wie paste er vandaag op je kleintje?

- Was dit dezelfde oppas als de vorige keer?
- Zo ja, hoe vond je dat?
- Zo nee, waarom kozen jullie voor een andere oppas?
- Wie was de oppas?
- Hoe kennen jullie hem of haar?
- Waarom vonden jullie deze persoon een fijne oppas?

*

Hoe verliep de kennismaking?

- Was dit de eerste keer dat deze oppas op je kleintje paste?
- Hoe stelde je de oppas voor aan je kleintje?
- Hoe reageerde je kleintje?
- Voelde je je gerust toen je je kleintje achterliet?
- Was je gespannen of had je er juist alle vertrouwen in?

*

Hoe verliep het afscheid?

- Hoe reageerde je kleintje toen jullie weggingen?
- Was je kleintje blij, nieuwsgierig, verlegen of verdrietig?
- Zocht je kleintje meteen contact met de oppas?
- Ging het afscheid gemakkelijk?
- Merkte je verschil met eerdere oppasmomenten?

*

Wat gingen jullie doen terwijl de oppas op je kleintje paste?

- Waar gingen jullie naartoe?
- Was het een middagje weg, een avond uit of een bijzondere gelegenheid?
- Hadden jullie hiernaar uitgekeken?
- Hoe was het om even tijd voor jezelf of samen te hebben?

*

Hoe verliep het oppassen?

- Ging alles volgens plan?
- Waren er bijzonderheden?
- Hoe voelde je je terwijl je weg was?
- Vond je het deze keer makkelijker om je kleintje achter te laten?
- Hebben jullie tussendoor contact gehad met de oppas?
- Kreeg je een berichtje of foto's?
- Wat deed dat met je?

*

Wat vertelde de oppas achteraf?

- Wat hebben de oppas en je kleintje samen gedaan?
- Heeft de oppas iets grappigs, liefs of bijzonders verteld?
- Zijn er mooie momenten geweest die je anders misschien had gemist?
- Heeft de oppas foto's gemaakt? Voeg deze gerust toe aan je boek.

*

Hoe reageerde je kleintje toen jullie weer terugkwamen?

- Was je kleintje blij om jullie weer te zien?
- Kwam je kleintje meteen naar jullie toe?
- Wilde je kleintje iets vertellen of laten zien?
- Hoe voelde het om elkaar weer te zien?
- Merkte je dat je kleintje zich prettig had gevoeld?

*

Hoe kijk je terug op dit oppasmoment?

- Hoe heb jij dit oppasmoment ervaren?
- Ging het makkelijker dan de vorige keer?
- Waar ben je vandaag het meest trots op?
- Wat is je het meest bijgebleven?
- Zijn er foto's of andere herinneringen die je aan dit hoofdstuk wilt toevoegen?

*

Tip

Maak, als dat mogelijk is, foto's van je kleintje met de oppas of van een leuke activiteit die ze samen hebben gedaan.

Gastouder (tweede en volgende opvangdagen)

Iedere opvangdag brengt weer nieuwe ervaringen met zich mee. Misschien voelt je kleintje zich steeds meer thuis bij de gastouder, maakt het nieuwe vriendjes of leert het weer iets nieuws. Door deze momenten vast te leggen, zie je hoe je kleintje zich stap voor stap ontwikkelt en steeds meer vertrouwen krijgt.

Gebruik dit invulschema na iedere opvangdag. Zo bewaar je de mooie herinneringen aan deze bijzondere periode.

Datum

*

Hoe verliep het brengen?

- De hoeveelste opvangdag was dit ongeveer?
- Hoe reageerde je kleintje toen jullie aankwamen?
- Herkende je kleintje de gastouder en de opvangomgeving?
- Zocht je kleintje direct contact met de gastouder of de andere kinderen?
- Ging je kleintje meteen spelen of bleef hij of zij eerst nog even bij jou?
- Merkte je verschil met eerdere opvangdagen?

*

Hoe verliep de overdracht?

- Waren er bijzonderheden die je wilde doorgeven?
- Waren er afspraken of aandachtspunten voor vandaag?
- Hoe verliep het contact met de gastouder?
- Was er iets anders dan bij eerdere opvangdagen?

*

Hoe verliep het afscheid?

- Hoe reageerde je kleintje toen je wegging?
- Zwaaide je kleintje of nam hij of zij op een andere manier afscheid?
- Had je kleintje moeite met het afscheid of ging het juist gemakkelijk?
- Hoe voelde jij je toen je wegging?
- Verliep het afscheid anders dan de vorige keer?

*

Hoe verliep de dag bij de gastouder?

- Welke activiteiten heeft je kleintje vandaag gedaan?
- Waar heeft je kleintje mee gespeeld?
- Met wie speelde je kleintje het liefst?
- Heeft je kleintje iets nieuws ontdekt, geleerd of geoefend?
- Welke activiteit vond je kleintje het leukst?
- Was er een bijzonder of grappig moment tijdens de dag?

*

Hoe gingen eten, drinken en slapen?

- Hoe heeft je kleintje gegeten en gedronken?
- Heeft je kleintje iets nieuws geproefd?
- Hoe verliepen de slaapmomenten?
- Was je kleintje na het slapen uitgerust?
- Merkte je verschil met hoe dit thuis gaat?

*

Heb je tussendoor een update gekregen?

- Heb je berichten, foto's of filmpjes ontvangen?
- Wat vond je leuk om te zien of te horen?
- Welke foto of herinnering wil je graag bewaren?
- Wat vertelde de gastouder over de dag?

*

Hoe verliep het ophalen?

- Hoe reageerde je kleintje toen hij of zij jou weer zag?
- Waar was je kleintje mee bezig toen je binnenkwam?
- Wat vertelde de gastouder over de dag?
- Hoe was de stemming van je kleintje bij het ophalen?
- Ging je kleintje tevreden met je mee naar huis?

*

Groei en ontwikkeling

- Merk je dat je kleintje zich steeds vertrouwder voelt bij de gastouder?
- Durfde je kleintje vandaag meer dan eerdere opvangdagen?
- Heeft je kleintje nieuwe vaardigheden laten zien?
- Welke ontwikkeling viel je vandaag het meest op?
- Waar ben je vandaag het meest trots op?

*

Hoe kijk je terug op deze opvangdag?

- Hoe heb je deze opvangdag ervaren?
- Wat was vandaag het mooiste, leukste of meest verrassende moment?
- Is er iets dat je later graag wilt teruglezen?
- Zijn er foto's of filmpjes die je aan deze herinnering wilt toevoegen?

*

Tip

Bewaar ook foto's, knutselwerkjes of kleine herinneringen die je van de gastouder hebt gekregen. Samen met je aantekeningen laten ze later zien hoe je kleintje zich van opvangdag tot opvangdag heeft ontwikkeld en steeds meer plezier en vertrouwen kreeg bij de gastouder.

(Je kunt van het knutselwerkje ook een foto maken en de foto toevoegen in je boek).

Kinderdagverblijf (tweede en volgende opvangdagen)

Iedere opvangdag op het kinderdagverblijf brengt weer nieuwe ervaringen met zich mee. Misschien voelt je kleintje zich steeds meer thuis, maakt het nieuwe vriendjes of leert het weer iets nieuws. Door deze momenten vast te leggen, zie je hoe je kleintje zich stap voor stap ontwikkelt en steeds meer vertrouwen krijgt.

Je hoeft niet iedere keer het hele schema in te vullen.

Soms zijn de datum, een paar bijzonderheden en een mooie herinnering al genoeg om deze opvangdag later weer helemaal voor je te zien.

*

Datum

*

Hoe verliep het brengen?

- De hoeveelste opvangdag was dit ongeveer?
- Hoe reageerde je kleintje toen jullie aankwamen?
- Wie waren aanwezig toen jullie binnenkwamen?
- Was de vaste pedagogisch medewerker aanwezig of iemand anders?
- Waren er al andere kinderen aanwezig?
- Zocht je kleintje direct contact met de medewerkers of andere kinderen?
- Ging je kleintje meteen spelen of bleef hij of zij nog even bij jou?
- Merkte je verschil met eerdere opvangdagen?

*

Hoe verliep de overdracht?

- Waren er bijzonderheden die je wilde doorgeven?
- Hoe reageerde de pedagogisch medewerker hierop?
- Waren er aandachtspunten voor die dag?
- Verliep de overdracht prettig en vertrouwd?
- Was er iets anders dan bij eerdere opvangdagen?

*

Hoe verliep het afscheid?

- Hoe reageerde je kleintje toen je wegging?
- Zwaaide je kleintje naar je of nam hij of zij op een andere manier afscheid?
- Had je kleintje moeite met het afscheid of ging het juist gemakkelijk?
- Ging je kleintje direct spelen of zocht het nog even contact?
- Hoe voelde jij je toen je afscheid nam?
- Verliep het afscheid anders dan eerdere keren?

*

Hoe verliep de dag op het kinderdagverblijf?

- Welke activiteiten heeft je kleintje vandaag gedaan?
- Waar speelde je kleintje graag mee?
- Met welke kinderen speelde je kleintje?
- Heeft je kleintje iets nieuws ontdekt, geleerd of geoefend?
- Welke activiteit vond je kleintje het leukst?
- Was er een bijzonder, grappig of lief moment tijdens de dag?

*

Hoe gingen eten, drinken en slapen?

- Hoe heeft je kleintje gegeten en gedronken?
- Heeft je kleintje iets nieuws geproefd?
- Hoe verliepen de slaapmomenten?
- Heeft je kleintje goed geslapen?
- Was je kleintje na het slapen vrolijk en uitgerust?
- Merkte je verschillen met thuis?

*

Heb je gedurende de dag een update ontvangen?

- Heb je berichten, foto's of andere updates ontvangen?
- Welke informatie kreeg je over de dag?
- Wat vond je leuk om te zien of te horen?
- Welke foto of herinnering wil je graag bewaren?
- Was er iets waar je trots op was toen je de update ontving?

*

Hoe verliep het ophalen?

- Wie waren aanwezig toen je je kleintje kwam ophalen?
- Waar was je kleintje mee bezig toen je binnenkwam?
- Hoe reageerde je kleintje toen hij of zij jou zag?
- Wat vertelde de pedagogisch medewerker over de dag?
- Waren er bijzonderheden die werden besproken?
- Hoe was de stemming van je kleintje bij het ophalen?
- Ging je kleintje tevreden met je mee naar huis?

*

Groei en ontwikkeling

- Merk je dat je kleintje zich steeds meer thuis voelt op het kinderdagverblijf?
- Durfde je kleintje vandaag meer dan eerdere opvangdagen?
- Heeft je kleintje nieuwe vaardigheden laten zien?
- Was er iets waar je kleintje zichtbaar trots op was?
- Welke ontwikkeling viel je vandaag het meest op?
- Waar ben jij vandaag het meest trots op?

*

Hoe kijk je terug op deze opvangdag?

- Hoe heb je deze opvangdag ervaren?
- Wat was vandaag het leukste, liefste of meest verrassende moment?
- Welke herinnering wil je later graag bewaren?
- Zijn er foto's of filmpjes die je aan deze dag wilt toevoegen?

*

Tip

Bewaar ook foto's, knutselwerkjes, tekeningen of andere kleine herinneringen die je kleintje mee naar huis krijgt. Samen met je aantekeningen laten ze later zien hoe je kleintje zich ontwikkelde, nieuwe vriendschappen sloot en steeds meer plezier kreeg op het kinderdagverblijf.

(Je kunt ook een foto maken van het knutselwerkje en deze foto in je boek plaatsen)

Logeren (tweede en volgende keer)

*

Waar ging je baby deze keer logeren?

- Noteer de datum.
- Hoe oud is je baby?
- Bij wie ging je baby logeren?
- Wat betekenen deze mensen voor je baby?
- Kent je baby hen inmiddels goed?
- Hoe voelt het om je baby weer te laten logeren?

*

Waar gingen jullie zelf naartoe?

- Gingen jullie uit eten, op visite of naar een feestje?
- Is het voor werk of een speciale gelegenheid?
- Is het een avondje of een weekend voor jullie samen?
- Hoe voelt het om je baby even te missen?
- Denken jullie vaak aan je baby tijdens het logeren?

*

Welke spullen gaan er mee?

- Gaan de favoriete knuffel, speen of het muziekdooosje mee?
- Neem je een slaapzak, dekentje of pyjama mee?
- Gaat er voeding, een beker of favoriete fles mee?
- Zijn er nog andere spullen die niet mogen ontbreken?
- Maak eventueel een foto van alles wat meegaat.

*

Hoe verloopt het afscheid?

- Hoe reageert je baby als jullie afscheid nemen?
- Zwaait je baby naar jullie of gaat hij meteen spelen?
- Hoe voelt het voor jou om weg te gaan?
- Gaat het afscheid makkelijker dan de vorige keer?

*

Hoe verloopt het logeren?

- Wat hebben ze samen gedaan?
- Zijn ze thuis gebleven of ergens naartoe gegaan?
- Waar speelde je baby graag mee?
- Heeft je baby zich goed vermaakt?
- Heeft je baby jullie gemist of verliep alles heel ontspannen?
- Kregen jullie tussendoor een berichtje of foto's?

*

Hoe ging het slapen?

- Wie bracht je baby naar bed?
- Ging je baby makkelijk slapen?
- Werd je baby 's nachts nog wakker?
- Hoe werd je baby getroost?
- Sliep je baby uiteindelijk goed?

*

Hoe verliep het weerzien?

- Hoe reageerde je baby toen jullie hem weer kwamen ophalen?
- Was je baby blij om jullie te zien?
- Hoe voelde het om elkaar weer te zien?
- Hoe verliep de rest van de dag?

*

Welke andere mooie, bijzondere of grappige herinneringen wil je bewaren?

- Is er iets onverwachts gebeurd?
- Welke herinnering laat je nog steeds glimlachen?
- Wat wil je later graag samen met je baby teruglezen?
- Voeg gerust foto's, filmpjes of andere herinneringen toe.

*

Wat vond je het spannendste, leukste of meest ontroerende moment?

- Welk moment is je het meest bijgebleven?
- Waarom juist dat moment?
- Wat voelde je daarbij?
- Heeft je baby je deze logeerpartij verrast?
- Hebben jullie mooie foto's of filmpjes gekregen van het logeren?

*

Als je terugkijkt op deze logeerpartij, hoe kijk je er dan op terug?

- Waar ben je trots op?
- Hoe voelde het om je baby weer te laten logeren?
- Ging het beter dan je had verwacht?
- Zou je het de volgende keer anders aanpakken?
- Wat maakt deze logeerpartij een bijzondere herinnering?

Feestdagen

*

Welke feestdag of bijzondere gelegenheid vieren jullie vandaag?

- Om welke feestdag of bijzondere gelegenheid gaat het?
- Noteer de datum.
- Hoe oud is je baby?
- Is dit de eerste keer dat jullie deze dag samen vieren?
- Waar kijken jullie vandaag het meest naar uit?

*

Hoe hebben jullie je voorbereid op deze bijzondere dag?

- Hebben jullie het huis versierd?
- Hebben jullie samen de versiering uitgezocht of opgehangen?
- Hoe reageert je baby op alle lichtjes, kleuren of versiering?
- Welke sfeer hopen jullie vandaag samen te beleven?
- Maak eventueel foto's van de versiering.

*

Heeft je baby vandaag een speciale outfit aan?

- Waarom hebben jullie juist deze kleding gekozen? Hoe staat deze outfit je baby? -
- Hoe reageert je baby erop?
- Welke reacties krijgen jullie van anderen?
- Maak een mooie foto om later terug te kijken.

*

Hoe reageert je baby op alle mensen om zich heen?

- Is je baby nieuwsgierig?
- Zoekt je baby contact met anderen?
- Vindt je baby alle aandacht fijn?
- Wordt je baby moe van alle indrukken?
- Bij wie voelt je baby zich het prettigst?

Met wie beleven jullie deze bijzondere dag?

- Zijn jullie thuis of gaan jullie op bezoek?
- Wie zijn er vandaag bij?
- Wat betekenen deze mensen voor je baby?
- Hoe reageert je baby op alle aandacht?
- Welke ontmoeting maakt vandaag extra bijzonder?

*

Wat beleven jullie vandaag samen?

- Blijven jullie thuis of gaan jullie ergens naartoe?
- Gaan jullie wandelen, eten of een activiteit doen?
- Denk aan een kerstmarkt, Sinterklaasintocht, familiebezoek of een bruiloft.
- Waar geniet je baby zichtbaar van?
- Waar genieten jullie zelf het meest van?
- Is er een moment waarop je denkt: dit wil ik nooit vergeten?
- Maak foto's of filmpjes van deze bijzondere momenten.

*

Hoe reageert je baby op alle indrukken?

- Hoe reageert je baby op de muziek, lichtjes of versiering?
- Kijkt je baby nieuwsgierig rond?
- Lacht je baby veel of kijkt hij verwonderd?
- Is alles misschien ook een beetje spannend?
- Welke reactie ontroert jou het meest?

*

Heeft je baby vandaag een cadeautje gekregen?

- Van wie krijgt je baby een cadeautje?
- Hoe reageert je baby op het uitpakken?
- Vindt je baby het cadeau of juist het papier het leukst?
- Welk cadeautje springt er voor jullie uit?
- Maak een leuke foto van dit moment.

*

Hoe verloopt deze feestdag?

- Hoe voelt je baby zich vandaag?
- Is er tussendoor tijd voor een slaapje of een rustig moment?
- Hoe gaat je baby om met alle indrukken?
- Waar genieten jullie samen het meest van?
- Zijn er kleine momenten die misschien wel de mooiste herinnering worden?

*

Welke andere mooie, bijzondere of grappige herinneringen wil je bewaren?

- Is er iets grappigs of onverwachts gebeurd?
- Heeft iemand iets gezegd of gedaan wat je niet wilt vergeten?
- Welke herinnering laat je later vast weer glimlachen?

*

Als je later aan deze dag terugdenkt, wat hoop je dan als eerste weer te voelen?

- Waar ben je het meest dankbaar voor?
- Welke herinnering koester je het meest?
- Wat maakte deze dag bijzonder voor jullie als gezin?
- Wat hoop je dat je baby later over deze dag terugziet of terugleest?
- Welke foto of herinnering vertelt voor jou het verhaal van deze dag?

*

Tip: Bewaar jullie herinneringen

- Voeg foto's, filmpjes of een QR-code toe van deze bijzondere feestdag.
- Dan kunnen jullie later samen terugkijken op dit mooie feest.

Vakantie

*

Jullie vakantie

- Noteer de datum. Hoe oud is je baby?
- Waar gaan jullie naartoe?
- Wie gaan er allemaal mee?
- Waarom kiezen jullie juist voor deze bestemming?
- Is dit de eerste vakantie van je baby of gaan jullie inmiddels vaker samen op vakantie?
- Waar kijken jullie deze vakantie het meest naar uit?
- Wat hopen jullie samen te beleven?*

Wat nemen jullie allemaal mee?

- Welke spullen mogen absoluut niet ontbreken?
- Gaan de favoriete knuffel, speen of het muziekdooosje ook mee?
- Hebben jullie meer bagage voor je baby dan voor jezelf?
- Zijn er spullen waarvan je achteraf denkt: die hadden we niet hoeven meenemen?
- Maak eventueel een foto van alle vakantiespullen.

*

Hoe verloopt de reis?

- Hoe reizen jullie naar de vakantiebestemming?
- Hoe reageert je baby onderweg?
- Is je baby rustig, nieuwsgierig of slaapt hij veel?
- Moeten jullie onderweg regelmatig stoppen?
- Hoe voelt het om samen met je baby op reis te zijn?
- Merk je dat reizen met je baby steeds makkelijker gaat?
- Maak eventueel foto's van onderweg.

*

Hoe bevalt de vakantiebestemming?

- Hoe reageert je baby op de nieuwe omgeving?
- Voelt je baby zich snel op zijn gemak?
- Wat vinden jullie het mooiste aan deze plek?
- Zijn er dingen die jullie verrassen?
- Welke eerste indruk wil je graag onthouden?
- Maak een mooie foto van jullie vakantieplek.

*

Hoe gaat het slapen op vakantie?

- Waar slaapt je baby?
- Hoe verloopt het slapen op een nieuwe plek?
- Moet je baby wennen of voelt hij zich meteen op zijn gemak?
- Hoe verlopen de nachten?
- Hoe slapen jullie zelf?

*

Hoe gaat het eten tijdens de vakantie?

- Wat eet of drinkt je baby tijdens de vakantie?
- Probeert je baby nieuwe smaken?
- Hoe reageert je baby daarop?
- Hoe gaat het eten in een restaurant of op een terras?
- Wat deed je baby daar?
- Denk aan slapen, rondkijken, spelen of huilen.
- Welke gezellige eetmomenten wilt bewaren?
- Maak eventueel een foto van een restaurant of eetmoment.

*

Wat beleven jullie samen?

- Welke uitstapjes maken jullie?
- Gaan jullie zwemmen, wandelen of een stad bezoeken?
- Waar geniet je baby zichtbaar van?
- Welk moment bezorgt jou een glimlach?
- Welke herinnering wil je nooit meer vergeten?
- Voeg gerust foto's of filmpjes toe en vertel erover.

*

Hebben jullie deze vakantie nieuwe mensen ontmoet?

- Hebben jullie andere gezinnen of kinderen ontmoet?
- Heeft je baby contact gemaakt met andere kinderen?
- Zijn er leuke gesprekken of bijzondere ontmoetingen geweest?
- Is er iemand die deze vakantie extra bijzonder maakte?

*

Hoe verloopt de terugreis?

- Hoe reageert je baby tijdens de terugreis?
- Is je baby moe of juist vrolijk?
- Hoe beleven jullie de reis naar huis?
- Kijken jullie terug op een fijne vakantie?

*

Hoe is het om weer thuis te zijn?

- Hoe reageert je baby als jullie weer thuis zijn?
- Herkent je baby zijn eigen kamer of bed?
- Is iedereen blij om weer thuis te zijn of hadden jullie nog wel langer willen blijven?
- Hoe voelt het om weer thuis te zijn?
- Welke herinnering aan deze vakantie blijft je het meest bij?

*

Wat was het mooiste, leukste of meest ontroerende moment van deze vakantie?

- Welk moment blijft je het meest bij?
- Waarom juist dat moment?
- Wat voelde je daarbij?
- Heeft je baby je tijdens deze vakantie verrast?
- Hebben jullie dit moment kunnen vastleggen op een foto of filmpje?

*

Welke andere mooie, bijzondere of grappige herinneringen wil je bewaren?

- Is er iets grappigs, liefs of onverwachts gebeurd?
- Welke herinnering laat je nog steeds glimlachen?
- Welke foto's, filmpjes, tekeningen of souvenirs maken deze vakantie compleet?

- Wat maakte deze vakantie zo bijzonder voor jullie als gezin?

*

Als je terugkijkt op deze vakantie, hoe kijk je er dan op terug?

- Waar ben je het meest dankbaar voor?
- Waar genieten jullie nog steeds van als jullie eraan terugdenken?
- Welke herinnering wil je later graag samen met je baby opnieuw beleven?
- Wat maakte deze vakantie onvergetelijk?
- Welke herinnering koester je het meest?
- Waar kijken jullie nu al naar uit?

Huisbezoek van het consultatiebureau

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Wanneer kwam de verpleegkundige bij jullie thuis?

- Op welke datum vond het huisbezoek plaats?
- Had de verpleegkundige vooraf contact opgenomen voor een afspraak?
- Of kwam het bezoek onverwacht?
- Hoe vond je dat?

*

Wie kwam er op bezoek?

- Wat was de naam van de verpleegkundige?
- Kende je haar al van een eerder contact, bijvoorbeeld tijdens de zwangerschap?
- Wat was je eerste indruk?
- Voelde je je op je gemak?

*

Hoe verliep het huisbezoek?

- Welke onderwerpen kwamen aan bod?
- Welke vragen had je zelf?
- Welke informatie of adviezen vond je het meest waardevol?
- Heb je nieuwe inzichten of tips gekregen?

*

Werd je kleintje onderzocht?

- Welke controles zijn uitgevoerd?
- Is de hielprik of gehoorscreening gedaan?
- Hoe reageerde je kleintje hierop?
- Hoe voelde jij je tijdens deze controles?
- Wanneer kregen jullie de uitslag?
- Waren er bijzonderheden of was alles in orde?

*

Hebben jullie het groeiboekje ontvangen?

- Wat werd hierover verteld?
- Heb je het groeiboekje meteen bekeken?
- Zijn er bijzonderheden uitgelegd?

*

Hoe kijk je terug op dit huisbezoek?

- Is er al een afspraak gemaakt voor het eerste bezoek aan het consultatiebureau?
- Hoe heb je dit eerste contact ervaren?
- Wat is je het meest bijgebleven?
- Wat wil je later graag teruglezen over deze bijzondere dag?

*

Tip

Maak een foto van het groeiboekje, de groeicurve of een bijzonder moment tijdens het huisbezoek.

Eerste bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 1 maand)

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Hoe voelde je je vóór het eerste bezoek?

- Hoe voelde je je voorafgaand aan deze eerste afspraak?
- Was je nieuwsgierig, ontspannen of misschien een beetje gespannen?
- Wat had je allemaal meegenomen?
- Was je goed voorbereid of vergat je achteraf nog iets?

*

Hoe verliep de aankomst?

- Waar bevindt het consultatiebureau zich?
- Hoe zag de locatie eruit?
- Was het druk toen jullie aankwamen?
- Hoe werden jullie ontvangen?
- Wat viel je op aan de wachtruimte?

*

Kennismaking met de verpleegkundige

- Had je een vaste verpleegkundige?
- Wat was haar of zijn naam?
- Hoe verliep de kennismaking?
- Voelde je je op je gemak?
- Kreeg je de gelegenheid om vragen te stellen?

*

Hoe verliepen het wegen en meten?

- Hoe zwaar was je kleintje?
- Hoe lang was je kleintje?
- Wat was de hoofdomtrek?
- Hoe reageerde je kleintje op het wegen en meten?
- Wat viel je op aan de groei of ontwikkeling?

*

Hebben jullie ook de jeugdarts gesproken?

- Wat was de naam van de jeugdarts?
- Wat werd er onderzocht?
- Welke vragen stelde de arts?
- Welke vragen had jij zelf?
- Heb je adviezen of tips gekregen?
- Hoe heb je dit gesprek ervaren?

*

Hoe kijk je terug op dit eerste bezoek?

- Ben je nog bekenden tegengekomen?
- Wat vond je van deze eerste afspraak?
- Wat was het meest bijzondere of mooie moment?
- Wanneer is de volgende afspraak?

*

Tip

Maak een foto van de groeicurve, het consultatiebureau of een bijzonder moment tijdens deze eerste afspraak.

Tweede bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 2 maanden)

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Hoe verliep het bezoek?

- Op welke datum vond het bezoek plaats?
- Hoe voelde je je voordat jullie naar het consultatiebureau gingen?
- Hoe werd je ontvangen?
- Hoe reageerde je kleintje toen jullie binnenkwamen?

*

Hoe verliepen de controles?

- Welke metingen zijn gedaan?
- Hoe zwaar en hoe lang was je kleintje?
- Wat was de hoofdomtrek?
- Hoe reageerde je kleintje op het wegen en meten?
- Hoe ontwikkelt je kleintje zich volgens de verpleegkundige of jeugdarts?
- Welke nieuwe vaardigheden of ontwikkelingen werden besproken?

*

Hoe verliepen de vaccinaties?

- Hoe voelde jij je voorafgaand aan de vaccinaties?
- Werd je gerustgesteld door de verpleegkundige of jeugdarts?
- Hoe reageerde je kleintje tijdens het prikken?
- Hoe voelde dat voor jou?
- Kon je je kleintje gemakkelijk troosten?

*

Hoe ging het na de vaccinaties?

- Had je kleintje last van de vaccinaties?
- Kreeg je kleintje koorts of andere klachten?
- Hoe verliep het slapen na de prikken?
- Merkte je veranderingen in het gedrag of humeur?
- Wat hielp om je kleintje zich weer prettig te laten voelen?

*

Hoe kijk je terug op dit bezoek?

- Hoe heb je deze afspraak ervaren?
- Wat is je het meest bijgebleven?
- Wanneer staat de volgende afspraak gepland?
- Zijn er foto's of andere herinneringen die je aan dit hoofdstuk wilt toevoegen?

Derde bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 3 maanden)

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Hoe verliep het bezoek?

- Op welke datum vond het bezoek plaats?
- Hoe voelde je je voordat jullie naar het consultatiebureau gingen?
- Hoe werd je ontvangen?
- Hoe reageerde je kleintje toen jullie binnenkwamen?

*

Hoe verliepen de controles?

- Wie voerde de gezondheidscontrole uit?
- Welke metingen zijn gedaan?
- Hoe zwaar en hoe lang was je kleintje?
- Wat was de hoofdomtrek?
- Hoe verliep de groei volgens de verpleegkundige of jeugdarts?
- Welke ontwikkelingen of nieuwe vaardigheden werden besproken?

*

Was er aandacht voor de motorische ontwikkeling?

- Had je kleintje een voorkeurshouding?
- Werd hier tijdens de controle aandacht aan besteed?
- Heb je oefeningen of adviezen meegekregen?
- Waren er andere aandachtspunten die zijn besproken?

*

Kreeg je kleintje vaccinaties?

- Welke vaccinaties kreeg je kleintje?
- Waarvoor waren deze bedoeld?
- Hoe reageerde je kleintje tijdens het prikken?
- Hoe reageerde je kleintje na afloop?
- Hoe voelde jij je tijdens dit moment?
- Kon je je kleintje gemakkelijk troosten?

*

Hoe kijk je terug op dit bezoek?

- Wat is je het meest bijgebleven van deze afspraak?
- Ben je nog bekenden tegengekomen op het consultatiebureau?
- Wanneer staat de volgende afspraak gepland?

*

Zijn er foto's of andere herinneringen die je aan dit hoofdstuk wilt toevoegen?

Vierde bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 4 maanden)

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Hoe verliep het bezoek?

- Op welke datum vond dit bezoek plaats?
- Hoe oud was je kleintje op dat moment?
- Hoe was de sfeer op het consultatiebureau?
- Was het druk of juist rustig?
- Hoe reageerde je kleintje toen jullie binnenkwamen?
- Voelde je kleintje zich op zijn of haar gemak?

*

Bij wie hadden jullie vandaag een afspraak?

- Was dit een bekende verpleegkundige of jeugdarts?
- Of ontmoetten jullie iemand die jullie nog niet eerder hadden gezien?
- Wat was de naam van de verpleegkundige of jeugdarts?
- Hoe verliep het contact?
- Voelde je je gehoord en kon je al je vragen stellen?

*

Hoe verliepen de controles?

- Hoe verliepen het wegen en meten?
- Hoe zwaar en hoe lang was je kleintje?
- Wat was de hoofdomtrek?
- Hoe reageerde je kleintje op de metingen?
- Wat werd er verteld over de groei?
- Hoe ontwikkelt je kleintje zich volgens de verpleegkundige of jeugdarts?

*

Hoe verloopt de ontwikkeling van je kleintje?

- Welke vragen kreeg je over de ontwikkeling van je kleintje?
- Maakt je kleintje al geluidjes of probeert hij of zij te brabbelen?
- Lacht je kleintje naar bekende gezichten?
- Reageert je kleintje op stemmen en geluiden?
- Kan je kleintje het hoofdje goed optillen tijdens het liggen op de buik?
- Trappelt je kleintje enthousiast met de beentjes?
- Probeert je kleintje al naar speelgoed te grijpen?
- Waren er vaardigheden waar extra aandacht aan werd besteed?
- Was er iets waar jij vandaag extra trots op was?

*

Kreeg je kleintje vaccinaties?

- Welke vaccinaties kreeg je kleintje?
- Hoe voelde jij je voorafgaand aan het prikken?
- Hoe reageerde je kleintje tijdens de vaccinaties?
- Kon je je kleintje gemakkelijk troosten?
- Hoe reageerde je kleintje vlak na de prikken?
- Heeft je kleintje later nog last gehad van de vaccinaties, zoals koorts, hangerigheid, meer slapen of minder eetlust?
- Hoe verliep de nacht na de vaccinaties?

*

Heb je nog vragen gesteld?

- Hebben jullie gesproken over voeding, slapen, ontwikkeling of verzorging?
- Welke onderwerpen zijn besproken?
- Heb je nieuwe tips of adviezen gekregen?
- Welke tip vond je het meest waardevol?
- Ga je naar aanleiding van dit bezoek iets anders doen of uitproberen?

*

Hoe kijk je terug op dit vierde bezoek?

- Ben je nog bekenden tegengekomen op het consultatiebureau?
- Hoe verliep dat contact?
- Wat was vandaag het mooiste, grappigste of meest bijzondere moment?
- Waar ben je vandaag het meest trots op?
- Wanneer is de volgende afspraak gepland?
- Welke ontwikkelingen hoop of verwacht je tegen die tijd bij je kleintje te zien?

*

Foto's

- Heb je nog andere foto's gemaakt tijdens dit bezoek?

*

Tip

Vanaf ongeveer vier maanden ontwikkelt je kleintje zich vaak zichtbaar sneller. Juist daarom is het leuk om naast de groeicurve ook een foto van je kleintje te maken. Later kun je niet alleen de groei in cijfers terugzien, maar ook hoeveel je kleintje in korte tijd is veranderd.

Vijfde bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 5 maanden)

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Hoe verliep het bezoek?

- Op welke datum vond het bezoek plaats?
- Hoe voelde je je voordat jullie naar het consultatiebureau gingen?
- Hoe reageerde je kleintje toen jullie binnenkwamen?
- Bij wie hadden jullie vandaag een afspraak: de verpleegkundige of de jeugdarts?

*

Hoe verliepen de controles?

- Wat werd er tijdens de controle onderzocht?
- Hoe verliepen het wegen en meten?
- Hoe reageerde je kleintje op de metingen en het onderzoek?
- Hoe zwaar en hoe lang was je kleintje?
- Hoe ontwikkelt je kleintje zich volgens de groeicurve?
- Loopt de ontwikkeling volgens verwachting?

*

Hoe ontwikkelt je kleintje zich?

- Welke nieuwe motorische vaardigheden vielen op?
- Probeert je kleintje al te rollen, te grijpen of zich op te drukken?
- Werden er nieuwe ontwikkelingen besproken?
- Was er iets waar extra aandacht aan werd besteed?
- Waar ben je op dit moment het meest trots op?

*

Hebben jullie gesproken over voeding, slapen of verzorging?

- Werden er vragen gesteld over voeding, oefenhapjes, slapen of verzorging?
- Welke adviezen hebben jullie gekregen?
- Was er iets dat je zelf graag wilde bespreken?
- Heb je nieuwe tips gekregen waar je thuis iets mee wilt doen?

*

Kreeg je kleintje vaccinaties?

- Welke vaccinatie(s) kreeg je kleintje?
- Hoe voelde jij je voorafgaand aan de prikjes?
- Hoe reageerde je kleintje tijdens de vaccinaties?
- Kon je je kleintje gemakkelijk troosten?
- Had je kleintje na afloop last van de vaccinatie(s)?
- Waaraan merkte je dat?

*

Hoe kijk je terug op dit bezoek?

- Ben je nog bekenden tegengekomen op het consultatiebureau?
- Was er iets grappigs, liefs of bijzonders gebeurd?
- Wat is je het meest bijgebleven van deze afspraak?
- Waar ben je vandaag het meest trots op?
- Wanneer is de volgende afspraak gepland?

*

Foto's

Vergeet de foto's niet.

Extra bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 6 maanden)

*

Niet ieder kindje krijgt rond de leeftijd van zes maanden een extra afspraak bij het consultatiebureau. Als je deze afspraak wel hebt, is dat vaak een mooi moment om stil te staan bij de ontwikkeling van je kleintje.

Ook krijg je meestal advies over het starten met bijvoeding. Vanaf ongeveer zes maanden heeft je kleintje naast borst- of flesvoeding steeds meer behoefte aan andere voedingsmiddelen.

Gebruik dit invulschema om ook deze bijzondere afspraak vast te leggen.

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Hoe verliep het bezoek?

- Op welke datum vond dit extra bezoek plaats?
- Hoe oud was je kleintje op dat moment?
- Bij wie hadden jullie vandaag een afspraak: de verpleegkundige of de jeugdarts?
- Waarom was deze extra controle ingepland?
- Hoe verliep het bezoek?
- Was je kleintje rustig, nieuwsgierig of juist wat onwennig?
- Hoe voelde jij je tijdens deze afspraak?
- Was alles volgens verwachting of waren er bijzonderheden?

*

Hoe verliepen de controles?

- Werden het gewicht, de lengte en de hoofdomtrek gemeten?
- Hoe reageerde je kleintje op het wegen en meten?
- Hoe ontwikkelt je kleintje zich volgens de groeicurve?
- Waren er bijzonderheden waar extra aandacht aan werd besteed?
- Maak eventueel een foto van de groeicurve om de groei vast te leggen.

*

Hoe ontwikkelt je kleintje zich?

- Is gekeken naar hoe je kleintje rolt, tijgert, kruipt of probeert te zitten?
- Welke nieuwe vaardigheden vielen op?
- Wat werd hierover verteld?
- Hoe kijk jij naar deze nieuwe fase in de ontwikkeling?
- Waar ben je op dit moment het meest trots op?

*

Hebben jullie advies gekregen over voeding?

- Hebben jullie gesproken over het starten met bijvoeding of oefenhapjes?
- Welke tips of adviezen hebben jullie gekregen?
- Welke voedingsmiddelen mag je kleintje volgens het advies al proberen?
- Hoe kijk jij aan tegen het starten met oefenhapjes?
- Ga je hier meteen mee beginnen of wacht je liever nog even?

*

Hebben jullie advies gekregen over veiligheid?

- Hebben jullie gesproken over het kind veilig maken van jullie huis?
- Welke adviezen kregen jullie?

- Wat ga je thuis aanpassen of extra controleren?
- Hoe kijk jij naar deze nieuwe, actieve fase van je kleintje?

*

Hoe kijk je terug op dit extra bezoek?

- Ben je nog bekenden tegengekomen op het consultatiebureau?
- Hoe was de sfeer tijdens deze afspraak?
- Wat was het meest waardevolle advies dat je hebt gekregen?
- Was er iets grappigs, liefs of bijzonders dat je wilt onthouden?
- Hoe kijk je terug op dit extra consult?
- Wanneer is de volgende afspraak gepland?

*

Foto's

Maak een foto van de groeicurve of een bijzonder moment tijdens deze afspraak.

Heb je nog andere foto's gemaakt op het consultatiebureau?

Voeg deze foto's toe aan je boek.

Zesde bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 9 maanden)

*

Rond de leeftijd van negen maanden ontwikkelt je kleintje zich in een hoog tempo. Misschien kruipt je kleintje al, trekt hij of zij zich op aan meubels of begint de eerste woordjes te brabbelen. Tijdens deze afspraak kijkt het consultatiebureau naar de groei, de motorische ontwikkeling en de taalontwikkeling van je kleintje.

*

Vergeet niet de datum te noteren.

*

Hoe verliep het bezoek?

- Hoe oud was je kleintje op dat moment?
- Bij wie hadden jullie vandaag een afspraak: de verpleegkundige of de jeugdarts?
- Was dit een bekend gezicht of ontmoetten jullie iemand voor het eerst?
- Hoe verliep het contact?
- Kon je al je vragen stellen?
- Hoe voelde jij je tijdens deze afspraak?

*

Hoe verliepen de controles?

- Werden het gewicht, de lengte en de hoofdomtrek gemeten?
- Hoe reageerde je kleintje op het wegen en meten?
- Wat werd er verteld over de groeicurve?
- Hoe vind jij zelf dat de groei en ontwikkeling verlopen?
- Maak eventueel een foto van de groeicurve.

*

Hoe ontwikkelt je kleintje zich?

- Welke controles of opdrachtjes werden gedaan?
- Moest je kleintje bijvoorbeeld iets pakken, vasthouden of ergens op reageren?
- Hoe reageerde je kleintje op deze opdrachtjes?
- Deed je kleintje enthousiast mee of was hij of zij snel afgeleid?
- Welke nieuwe vaardigheden of mijlpalen zie je op dit moment?
- Waar ben je op dit moment het meest trots op?

*

Hoe verloopt de taalontwikkeling?

- Brabbelt je kleintje al of maakt hij of zij verschillende geluidjes?
- Reageert je kleintje op zijn of haar naam of op bekende stemmen?
- Hebben jullie tips gekregen om de taalontwikkeling te stimuleren?
- Welke adviezen hebben jullie gekregen?
- Ga je deze thuis toepassen?

*

Heb je nog vragen gesteld?

- Welke vragen had je over de ontwikkeling van je kleintje?
- Hoe reageerde de verpleegkundige of jeugdarts op jouw vragen?
- Heb je nieuwe inzichten of adviezen gekregen?
- Welk advies vond je het meest waardevol?

*

Hoe kijk je terug op dit bezoek?

- Ben je nog bekenden tegengekomen op het consultatiebureau?
- Hoe was de sfeer tijdens deze afspraak?
- Wat vond je het meest bijzondere of opvallende moment?
- Wanneer is de volgende afspraak gepland?

Zevende bezoek aan het consultatiebureau (ongeveer 11 maanden)

*

Je kleintje is alweer bijna één jaar oud. Wat is er in korte tijd ontzettend veel gebeurd. Tijdens deze afspraak wordt opnieuw gekeken naar de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kleintje. Ook is dit vaak een mooi moment om samen terug te kijken op het eerste levensjaar en vooruit te kijken naar de eerste verjaardag.

*

Hoe verliep het bezoek?

- Op welke datum vond het bezoek plaats?
- Hoe oud was je kleintje op dat moment?
- Had je vandaag een afspraak met de vaste jeugdarts of verpleegkundige, of met iemand anders?
- Hoe verliep het contact tijdens deze afspraak?
- Voelde je je op je gemak en goed gehoord?
- Hoe voelde jij je tijdens dit bezoek?

*

Kreeg je kleintje vaccinaties?

- Welke vaccinatie(s) kreeg je kleintje?
- Hoe verliep het prikmoment?
- Hoe reageerde je kleintje tijdens en direct na de prik?
- Had je kleintje later nog last van de vaccinatie(s), zoals koorts, hangerigheid of slecht slapen?
- Hoe voelde jij je tijdens dit moment?
- Kon je je kleintje gemakkelijk troosten?

*

Hoe verliepen de controles?

- Hoe verliepen het wegen en meten?
- Hoe zwaar en hoe lang was je kleintje?
- Wat werd er verteld over de groei en ontwikkeling?
- Hoe verloopt de taalontwikkeling op dit moment?
- Reageert je kleintje op zijn of haar naam of op eenvoudige opdrachten?
- Hoe gaat het met staan, optrekken of misschien zelfs de eerste stapjes?

*

Hoe ontwikkelt je kleintje zich?

- Werden er opdrachten of spelletjes gedaan?
- Welke opdrachten mocht je kleintje uitvoeren?
- Waarvoor waren deze bedoeld?
- Hoe reageerde je kleintje op de opdrachten?
- Begrijpt je kleintje al eenvoudige aanwijzingen?
- Waren er aandachtspunten of verliep alles volgens verwachting?
- Waar ben je op dit moment het meest trots op?

*

Heb je nog adviezen of tips gekregen?

- Hebben jullie gesproken over voeding, slapen, ontwikkeling of gedrag?
- Welke adviezen hebben jullie gekregen?
- Welke tip vond je het meest waardevol?

- Ga je thuis iets aanpassen of uitproberen naar aanleiding van deze afspraak?
- *

Hoe kijk je terug op dit bezoek?

- Ben je nog bekenden tegengekomen op het consultatiebureau?
 - Hoe was de sfeer tijdens deze afspraak?
 - Wat vond je het meest bijzondere, lieve of grappige moment?
 - Welke herinnering wil je later graag bewaren?
 - Wanneer is de volgende afspraak gepland?
- *

Foto's

Heb je nog andere foto's gemaakt tijdens deze afspraak?

Voeg deze foto's toe aan je boek.